

BASES “VII CARREIRA POPULAR DAS PRAIAS”

ORGANIZA: Asociación cultural e deportiva Praias de Comado

COLABORA: Café Bar Moderno – Hotel Ría do Masma – Peña Barcelonista San Miguel - Casa Elena Turismo Rural - Taxi Valea - Pinturas Centeno - Concello de Barreiros - Agrupación Protección Civil de Barreiros

DATA: 21 de abril de 2019

HORA: 11:00 H. Probas infantiles

12:15 H. Proba adultos

LUGAR: PUNTA ANGUIEIRA – SAN BARTOLO – BARREIROS – (LUGO). Diante Hotel Ría do Masma.

SAÍDA ADULTOS: Praia de Arealonga, Santiago de Reinante, xunto Restaurante La Yenka.

CHEGADA ADULTOS: Diante do Hotel Ría do Masma

CARREIRAS INFANTILES: En praia de Altar

RECOLLIDA DE DORSAIS: Hotel Ría do Masma (zona meta, antes de coller o autobús), ata 30 minutos antes da carreira na mesa adicada a tal fin diante do Hotel Ría do Masma, en Punta Angueira, San Bartolo.

CRONOMETRAXE: Adultos con chip a través da empresa Galitiming.

INSCRIPCIÓNS: Inscripción e información a través da web www.carreiradaspraias.galitiming.com e www.carreirapopularadaspraias.jimdo.com

PRECIO : Adultos: 6 €. O día da carreira podería quedar algún dorsal con un precio de 10€. Nenos ata juvenil, gratuita. O prazo remata o día 19 de abril.

Tfnos: 649 571 360

Datos a aportar polos participantes: Apellidos e Nome, DNI, data nacemento, sexo, tfno. contacto, e-mail.

CATEGORIAS E DISTANCIAS:

- PITUFOS: NADOS 2015 – 2019 / 80 m. Carreira non competitiva.
- PREBENXAMIN: 2012- 2014/ 150m. Carreira non competitiva.
- BENXAMIN: 2010 – 2011 / 400 m.
- ALEVIN: 2008 – 2009 / 600 m.
- INFANTIL: 2006 - 2007 / 1.200 m.
- CADETE: 2004 – 2005 / 1500 m.
- JUVENIL: 2001 – 2003 / 1500 m.

CATEGORIAS ADULTOS – 10 KM

- ALTAR: 1984 – 2000
- LONGARA: 1974 – 1983
- AS PASADAS: 1964 – 1973

- AREALONGA: Nacidos antes de 1964.

PREMIOS:

Haberá trofeos para os tres primeiros clasificados de cada categoría, tanto masculino como feminino. Asimesmo haberá premio para os gañadores absolutos masculino e feminino. A organización ofrecerá obsequios varios e avituallamento ós participantes.

Por tratarse dunha proba deportiva popular non haberá premios en metálico.

PERCORRIDOS:

Os percorridos infantís serán na propia praia de Altar, con varias distancias dependendo das categorías.

Adultos. Saida na Praia de Arealonga (en Santiago de Reinante, xunto ó Restaurante La yenka) e a chegada será na praia de Altar, diante do Hotel Ría do Masma.

Existirá un avituallamento líquido a metade de carreira.

Con este percorrido, os participantes pasarán por toda-las praias de mar do Concello de Barreiros, Arealonga, As Pasadas, Lóngara, Fontela-Balea, Coto, Remior, San Bartolo e Altar. Asimesmo pasaremos polo Castro de San Miguel de Reinante, carreiros de pescadores e paseo marítimo, algo que fai esta carreira especial.

VARIOS: A organización poñerá a disposición dos participantes un servizo de autobús para o desprazamento dende a zona de meta á zona de saída. O servizo de autobuses empezará ás 11:00 h e remata ás 11:50 h.

Os participantes, se así o desexan, poderán mandar algunha prenda de abrigo dende a liña de saída ata a meta. Estas prendas, etiquetadas co número de dorsal, entregaranse a un responsable da organización antes da saída e poderanse recoller na zona de meta á súa chegada, identificándose co dorsal. Haberá servizo de duchas na zona de meta.

Por tratarse dunha proba deportiva e popular, sen ánimo de lucro, a organización non se fai responsable dos danos físicos, materiais, morais e de calquer índole que poidan sufrir os participantes ou os seus acompañantes.

Os participantes deberán levar sempre visible e na parte dianteira o dorsal que facilitará a organización. En caso contrario poderán ser descalificados, coa conseguinte perda de dereitos. Os participantes deberán pasar por todos os puntos sinalados do percorrido. O incumprimento disto dará lugar á descalificación do infractor. Os participantes poderán ser descalificados por comportamento antideportivo ou outro tipo de acción que a organización considere inapropiadas.

Os participantes aceptan o regulamento desta proba, así como autorizan á organización á publicación de fotografías, vídeos, e clasificacións nas que poidan aparecer. A organización poderá pedir un documento acreditativo da identidade.

Aseos e aparcadoiro na área de Punta Angueira.

Os circuitos poderanse consultar na web da carreira.